

@RROMANCHES

BILAN MUNICIPAL
PROJETS
LES TRAVAUX
AU REVOIR LEN COX

BULLETIN MUNICIPAL - 2021 - 1ER SEMESTRE



Arromanchaises, Arromanchais,

Cela fait déjà un an que le Conseil Municipal est en place. Cela fait un an que nous sommes tous ensemble rentrés dans la tempête du COVID. Cela fait un an que nous gérons la commune en « mode dégradé » comme disent les militaires. Cela fait un an que nous engageons notre « programme » au ralenti.

Pourtant ce conseil municipal fonctionne avec un enthousiasme étonnant. Par exemple, tous les mardis matin, la réunion des adjoints et référents des commissions, se réunit et travaille sur tous les dossiers en cours d'instruction. Ils émettent un avis favorable ou non sur chaque dossier, et le conseil municipal en séance officielle se prononce pour valider ou non ces dossiers.

Pour ma part, une grande partie de mon travail se concentre sur la recherche de financements, de subventions, de conventions et de pistes d'économies.

Pour les économies, nous sommes engagés dans une réforme des emplois communaux à moyen terme, selon les préconisations de la direction des finances publiques qui considère le coût excessif au regard du nombre d'habitants de la commune.

Pour les bonnes nouvelles, après une longue négociation avec la direction du Mémorial de Caen qui gère le Cinéma 360 et avec l'aide de Monsieur Hervé MORIN, président de la région Normandie, nous avons obtenu une convention qui représentera 130 000 euros par an, dès cette année, pour la commune.

Pour le Musée, grâce à l'intervention décisive de madame la sous-préfète et la bienveillance du directeur départemental des finances publiques, nous avons obtenu une aide de 270 000 € qui s'ajoute à la prise en charge du « chômage partiel » des personnels.

Il y a déjà plus de 5 ans, dans les bureaux du Préfet de Région à Caen, des représentants de la société Parc Eolien du Calvados nous avaient annoncé leur intention de participer à la restructuration du Musée du Débarquement.

Je salue la constance de leur engagement. Une convention est en cours d'élaboration avec le consortium qui gère le parc éolien en mer. Une subvention sous forme de mécénat d'un montant très important a été envisagée. Les avocats de la commune et du consortium avaient finalisé cette convention. **MAIS...** après d'innombrables recours contre les éoliennes engagés par une association, et après que les derniers recours aient été purgés, ils ont réussi à engager un nouveau recours qui va à nouveau retarder le projet.

S'il est bien naturel en démocratie d'être contre tout, un tel acharnement thérapeutique qui a déjà fait perdre près de 300 000 € à la commune d'Arromanches est pour moi incompréhensible. Ils invoquent la gêne de la vue sur l'horizon qui ne serait plus naturelle ! Pourtant, ils n'ont jamais demandé que les pontons soient détruits !!!

Ils prétendent qu'il faut tout recommencer à zéro car des nouvelles éoliennes de 14 mégawatts pourraient remplacer les 7 mégawatts prévues à l'origine... Avec un tel résonnement, en 1950, les mêmes opposants auraient prétendu stopper la construction des véhicules automobiles au motif que 20 ou 30 ans plus tard, ces mêmes véhicules consommeraient moitié moins de carburant !!

Pour information, si le projet Eoliennes n'avait pas été retardé de 3 ans déjà, la commune aurait déjà touché 300 000 € de « royalties ». Avec le jeu des subventions qui auraient pu être obtenues à partir de cette somme, nous aurions pu dépenser 1 million d'euros pour Arromanches. Imaginez le nombre de réfections de trottoirs et d'aménagements de la commune au profit des habitants que nous aurions pu engager.

Pour le dossier des travaux du Musée, j'ai demandé à Frédéric SOMMIER, directeur, de nous exposer dans ce bulletin l'état d'avancement de ce dossier.

Pour la restructuration de l'école en pôle santé, le dossier architecte est très avancé et les travaux commenceront comme prévu début 2022.

Pour les parkings, il est urgent de compenser la perte de capacité en raison de la fermeture définitive du parking du Musée du Débarquement. Nous prévoyons également l'augmentation de la zone bleue pour éviter les voitures « ventouses ». Des modalités pour les habitants d'Arromanches sont à l'étude.

TRAJECTOIRE...

La COVID s'en va doucement mais sûrement, la « feuille de route » du Conseil Municipal est simple et claire :

- Les habitants

Notre action sera toujours guidée par la recherche de l'amélioration des conditions de vie de nos habitants.

- Urbanisme

Nous devons nous engager dans une voie courageuse afin de restaurer (le mot n'est pas trop fort) l'aspect du village, les rues, les façades, les trottoirs etc.

- Tourisme de Mémoire

Restaurer la puissance économique de la commune, sans exagération, sans dénaturer l'âme du village.

- Tourisme balnéaire et sédentaire

Il faut redorer notre blason de Station Balnéaire en améliorant la qualité de toutes les prestations, en aidant les activités saisonnières culturelles, festives et sportives.

Arromanchement Votre,

Marcel BASTIDE
Maire d'Arromanches



MAIRIE D'ARROMANCHES

PLACE ALPHONSE TRÉMOULET, 14117 ARROMANCHES LES BAINS

TEL : 02 31 22 36 70 FAX : 02 31 21 80 22

MAIL : mairiearromanches@wanadoo.fr

OUVERTE DU LUNDI AU VENDREDI,
DE 9H00 À 12H00, ET DE 13H30 À 17H00
(SAUF VENDREDI APRÈS-MIDI : FERME À 16H30)

www.arromanches.com

facebook.com/arromancheslesbains/
instagram.com/arromanches.ville/



Chers amis,
Pour mieux vous servir et vous informer, une « **BOÎTE À IDÉES** » est à votre disposition devant notre Mairie, à côté de la boîte aux lettres.

Merci de vos :

Suggestions – Propositions – Doléances !!!

Surtout n'hésitez pas, toutes vos idées sont respectables, et nous leur porterons une grande attention. Nous vous demandons d'inscrire vos noms et prénoms, et suivant l'intérêt qu'il en ressortira pour nous tous, le projet sera provisoire ou définitif.

L'équipe municipale

LA POSTE
ARROMANCHES

NOUVEAU NUMÉRO
DE TÉLÉPHONE :
02 31 10 48 66

LA POSTE, SUITE...

Vous n'êtes pas sans savoir que la Mairie d'Arromanches négocie âprement avec la direction de La Poste sur le projet du départ à moyen terme de notre bureau de poste, comme bon nombre de villages malheureusement sur le territoire national.

Après de nombreuses rencontres avec eux, nous nous sommes entendus sur la NON SUPPRESSION de notre bureau de Poste, mais avec des horaires aménagés de 18 heures par semaine, à répartir quotidiennement, à partir de la fin de l'année 2021. Et bien sûr notre distributeur de billets reste en place ! Cette solution ravira, nous l'espérons, la majorité de nos habitants.

Vous pouvez compter sur toute l'équipe du Conseil Municipal pour défendre notre village, dans toutes les situations menant à perdre nos prérogatives existantes et à venir.

Philippe Edet, 1er Adjoint au Maire

Conseils du Service d'Aide Sociale d'Arromanches...

Transport avec «SORTIR PLUS»

« Sortir Plus » s'adresse aux retraités de plus de 75 ans bénéficiant d'une retraite complémentaire. Cette aide financière encourage les personnes âgées dont la mobilité est réduite à quand-même sortir de leur domicile, afin de garder des liens sociaux tout en gardant leur autonomie.

1 - Le fonctionnement

Ce service fonctionne avec des chèques « sortir plus » uniquement (chèque emploi service universel « sortir plus »). Le senior a droit à un maximum de 3 chèquiers par année civile d'une valeur de 150 € chacun, soit 450 € par an. Les chèques « sortir Plus » financent les déplacements des aînés, jusqu'à 90%. En effet une participation financière est demandée pour ces chèquiers : 15 € pour le premier, 20 € pour le second et 30 € pour le troisième.

2 - Prix pour une sortie

Le coût varie selon la distance et la durée. Le montant peut être payé par plusieurs chèques « sortir plus ». Il est recommandé de se référer à son conseiller pour avoir le montant exact avant la sortie. En moyenne, un carnet de chèques permet de régler entre 3 et 4 sorties (donc entre 3.75 € et 5 € la sortie).

3 - L'accompagnant

C'est un salarié au sein de l'organisme d'aide à domicile qui est pris en charge par la caisse de retraite complémentaire.

4 - Déroulement de la sortie

Le jour de la sortie, l'accompagnateur retrouve la personne âgée à son domicile à l'heure qui a été fixée avec le conseiller « Sortir Plus ». Il l'emmène à l'endroit défini (épicerie, coiffeur...). Soit il l'attend soit il reste avec elle. Il faudra toutefois au préalable faire une demande de sortie accompagnée :

- par internet : www.agirc-arrco.fr / rubrique action sociale/auprès des personnes âgées
- Par téléphone : 0 971 090 971 (service gratuit + prix d'un appel local).

L'AGIRC-ARRCO soutient cette initiative « Sortir Plus » mais les organismes suivants également :

- | | |
|--------------------|------------|
| - AG2R LA MONDIALE | - IRCEM |
| - AGRICA | - IRCOM |
| - APICIL | - IRP AUTO |
| - AUDIENS | - KLESIA |
| - B2V | - LOURMEL |
| - BTPR | - PRO BTP |
| - ICRC | |
| - REUNICA | |
| - HUMANIS | |
| - MALAKOFF MEDERIC | |

JE SORS SI JE VEUX !



Sortir plus,
C'est quand vous
voulez !

Aller chez le coiffeur
ou à la banque,
faire ses courses...

À votre demande,
quand vous le
voulez, votre
caisse de retraite
complémentaire met
à votre disposition
son service

SORTIR PLUS

pour vous
accompagner,
à pied ou en voiture.

Votre demande sera
prise en compte par
votre caisse de
retraite
complémentaire
et vous recevrez
sous quelques
jours votre ou vos
chéquier(s) comman-
dé(s) directement à
votre domicile.

A l'inscription, il
vous sera demandé :

- Nom / Prénom /
Date de naissance
- Adresse / Numéro
de téléphone
- Numéro de sécurité
sociale / Nom de la
caisse retraite
complémentaire

SORTIR PLUS



Vos frais de transport peuvent-ils être remboursés par l'Assurance Maladie ?

OUI, si votre prescription médicale indique que :

-  vous devez être hospitalisé(e),
- ou
-  vous devez effectuer des soins liés à votre Affection Longue Durée et vous présentez des déficiences ou incapacités particulières,
- ou
-  vous devez effectuer des soins en rapport avec un accident du travail ou une maladie professionnelle,
- ou
-  vous devez rester allongé(e) ou sous surveillance.

OUI, si vous avez l'accord préalable du contrôle médical de l'Assurance Maladie pour :

-  un transport de plus de 150 km (aller simple),
- ou
-  des transports en série (au moins 4 transports au titre d'un même traitement, au cours d'une période de 2 mois, vers un lieu distant de plus de 50 km),
- ou
-  un transport en avion ou en bateau de ligne,
- ou
-  un transport vers un centre d'action médico-sociale précoce ou un centre médico-psycho-pédagogique pour un enfant ou un adolescent.

OUI, si vous devez vous rendre à une convocation du service médical de l'Assurance Maladie ou d'un médecin expert ou à une consultation médicale d'appareillage.

NON, si vous ne remplissez pas les conditions citées ci-dessus.

NON, si vous n'avez pas de prescription médicale.



**l'Assurance
Maladie**

**POUR LA
PRESCRIPTION
DE VOTRE
TRANSPORT,
C'EST VOTRE
ÉTAT DE
SANTÉ
D'ABORD.**

En cas de prise en charge de votre transport, votre médecin prescrit le mode de transport le plus adapté à votre état de santé.

ameli.fr

**VOUS DEVEZ ÊTRE ALLONGÉ
OU DEMI-ASSIS,**
ou surveillé, sous oxygène,
brancardé, ou porté, ou transporté
dans des conditions spécifiques
limitant la diffusion de germes.



AMBULANCE

**VOUS AVEZ BESOIN D'UNE AIDE
POUR VOUS DÉPLACER,**
vous risquez des effets secondaires
pendant le transport ou votre état
de santé nécessite le respect
rigoureux des règles d'hygiène.



**VSL* OU TAXI
CONVENTIONNÉ**

*Véhicule Sanitaire Léger

**VOUS POUVEZ
VOUS DÉPLACER
SEUL OU
ACCOMPAGNÉ
D'UN PROCHE :**



**VÉHICULE PERSONNEL
OU TRANSPORTS EN COMMUN**

@RROMANCHES



Denise RUAUT est née à Honfleur le 14 Mars 1921. Elle a grandi à Asnelles jusqu'à ses 15 ans puis est venue habiter à Arromanches. A part une parenthèse de 7 ans en région parisienne pour le travail, elle habite donc Arromanches depuis 1936 !

DENISE RUAUT,
DOYENNE DE LA COMMUNE,
A EU 100 ANS LE 14 MARS !

En cercle restreint à cause des règles sanitaires, la commune a tenu à marquer le coup en organisant une petite cérémonie, le jour exact soit dimanche 14 Mars 2021, dans la Mairie. Ce n'est pas tous les jours qu'on a 100 ans !

Marcel BASTIDE, maire d'Arromanches, a remis un bouquet de 100 roses à la centenaire, et la Municipalité lui a obtenu un rendez-vous pour se faire vacciner contre le COVID. Thierry LOUISE, responsable du centre de vaccination de Bayeux, lui a remis en main propre les dates des rendez-vous.

REPAS DE NOS AINÉS LE SAMEDI 19 FÉVRIER

Nous avons eu le plaisir avec l'équipe municipale d'apporter à domicile le Repas des aînés, qui remplaçait le Repas Traditionnel dans la salle des fêtes.

Nous vous remercions de votre accueil, et de vos commentaires, oraux, mails, téléphones et cartes, sur la qualité du Menu préparé par Régis Jeanne et son équipe du 6 Juin, et sur l'ambiance amicale et sympathique de notre distribution.

Commentaires habitants :

- Super le repas très apprécié de tous
- Quel plaisir dans la dégustation de ce repas
- Enchantement total, repas beau et original
- Ne changez rien pour 2022
- Très copieux et excellent ce repas
- Un grand merci à notre mairie, Super !
- Originalité et qualité pour ce festin

UN GRAND MERCI À L'ÉQUIPE

Catherine – Clarisse – Karen – Philippe – Antoine – Alain – Adrian



PANNEAU D'AFFICHAGE LUMINEUX (JOURNAL ÉLECTRONIQUE D'INFORMATION)



(photo non contractuelle)

Un panneau d'affichage sera prochainement installé sur le parking du « Proxi », au niveau de l'ex-école, pour améliorer la communication communale. Ce panneau permettra de relayer les informations émanant de la Mairie, d'Arromanches Loisirs Culture, du Musée du Débarquement, du Cinéma Circulaire, des associations, et même des commerçants ou tous autres services, pour des informations journalières d'ordre pratique, utiles et dynamiques.

FRÉDÉRIC SOMMIER

Directeur général adjoint du GIP Arromanches
Directeur du Musée du Débarquement



Arromanchaises, Arromanchais,

Dans le bulletin municipal du second semestre 2019, je vous faisais part de l'aboutissement, non sans difficulté, des formalités administratives inhérentes à la restructuration du Musée du Débarquement. Quelques 18 mois ont passé et nous pouvons désormais nous projeter sur un planning réaliste de phasage de travaux.

Vous avez pu constater que la véranda et l'esplanade du Musée ont été démolies au cours du mois de janvier. La base vie du chantier est maintenant installée et la phase N°1 est entamée.

Cette phase correspond à la construction de la partie « exploitation » du futur Musée et devrait être achevée en décembre 2022. A l'issue de cette phase 1, les collections seront acheminées et soclées dans leur nouvel écrin.

De façon concomitante à ce déménagement, la phase N°2, qui correspond à la déconstruction du bâtiment actuel, sera réalisée.

Enfin, la phase 3, construction de la partie réserves et administration, accolée au nouveau bâtiment, pourra alors être engagée avec l'objectif d'être terminée en octobre 2023.

Ainsi, nous sommes enfin entrés dans le vif du sujet. Ce chantier d'une trentaine de mois va bien entendu quelque peu modifier les us et coutumes de la cité.

Soyez assurés que les équipes de maîtrise d'ouvrage et de maîtrise d'œuvre mettront tout en œuvre afin de minimiser les désagréments engendrés ; désagréments qui laisseront place à un nouvel environnement décarboné, empreint de qualité et de quiétude.

Outre un nouveau musée, deux espaces, à l'est et à l'ouest de ce dernier, viendront renforcer ce sentiment d'intégration paysagère maîtrisée.

L'esplanade à l'ouest (face à l'entrée du musée) permettra désormais la déambulation, la contemplation, l'organisation de commémorations et la mise en place d'animations. Pour sa part, l'espace situé à l'est (à l'arrière du musée), également appelé « jardin des pins » sera propice à la détente et sera en mesure d'accueillir des expositions temporaires.

Projetons-nous dès maintenant vers une ouverture partielle du nouveau musée en avril 2023 et une inauguration officielle de l'ensemble de l'établissement en juin 2024, année du 80ème anniversaire du Débarquement.

En attendant ce grand jour, l'actuel Musée du Débarquement reste bien évidemment ouvert au public durant les travaux.

Enfin, je souhaite de nouveau saluer le courage et la ténacité des élus municipaux d'hier comme d'aujourd'hui dans la conduite de ce projet devenu réalité au terme d'un cycle long de 8 années.

**L'HISTOIRE A PLUS QUE JAMAIS
RENDEZ-VOUS AVEC UN AVENIR PROCHE.**

Frédéric Sommier

CÉRÉMONIE DU 6 JUIN 2021



77ème Anniversaire du Débarquement en Normandie
Cérémonie internationale, mais dans un format restreint, en présence de l'ambassadeur du Royaume des Pays-Bas et de l'attaché militaire de Grande Bretagne, invités par monsieur le maire d'Arromanches, Marcel Bastide. Les maires des communes limitrophes étaient présents, Patrick Jardin, maire honoraire d'Arromanches, les jeunes du Service National Universel et beaucoup d'Arromanchais également.

Basse et Haute NORMANDIE

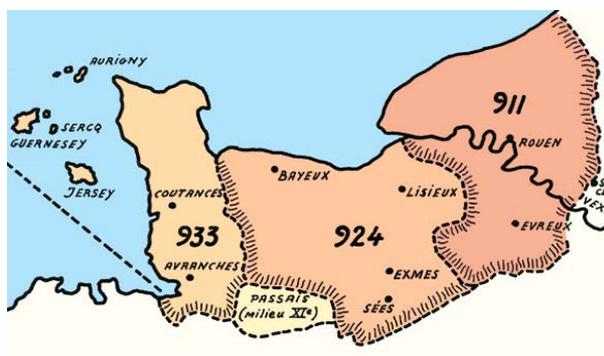
Pour quelqu'un(e) du **XXIème siècle** qui a vu la Normandie devenir une unique région en **2016** après avoir été découpée en deux dans les années **1950-1960**, il est utile de revenir en arrière pour comprendre le pourquoi de cette nouvelle réunification.

Géologiquement différentes ces deux régions sont, à l'est plus semblable au Bassin parisien, à l'ouest à la Bretagne.

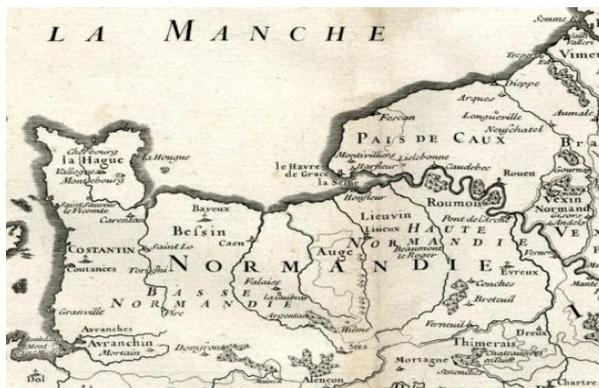
- Historiquement les Romains font déjà cette distinction. -

Lorsqu'en **911** le Viking Rollon reçoit du roi des Francs, Charles le chauve, la Normandie, au traité de Saint-Clair sur Epte, afin de mettre un terme aux invasions vikings et à leurs pillages, il a en réalité ce qui correspond actuellement (à peu près) à la haute Normandie... charge à lui de conquérir le reste sur les Bretons.

Formation de la Normandie



La Normandie en 1719



Rollon

Au Moyen-Âge cette division est bien réelle et au XVIème siècle elle est entérinée par la nomination par le Roi de deux lieutenants généraux de haute et basse Normandie pour aider le gouverneur de la province.

La haute Normandie, plus proche de la capitale est, à l'époque, plus riche économiquement, dopée par le commerce parisien.

Notons cependant que la « frontière » entre ces entités était quelque peu fluctuante et ne correspond donc pas exactement au découpage administratif actuel lequel répond mieux à la situation de la France contemporaine, compte-tenu du développement de l'économie et des communications.

(Jacques SALLÉ)



La Normandie actuelle



Blason de Normandie



Adrian Cox, conseiller municipal d'Arromanches, et son épouse Karen, ont passé des heures à RESTAURER LES SILHOUETTES DU JARDIN DU SOUVENIR.

Après ...

2 500 nouvelles rondelles remplacées, plus de 10 000 points de soudure renforcés, et 8 mois de travail...

les 5 silhouettes fantomatiques du Jardin de la Mémoire ont été fortifiées et restaurées.

Si vous n'y êtes pas encore allés, le D-DAY GARDEN, installé sur la falaise à côté du Cinéma Circulaire, est splendide, particulièrement au coucher du soleil.

Merci à eux-deux.



Nouvelle Association à Arromanches

Jeux d'orgue, Arromanches

Parrainez un tuyau d'orgue pour l'église
Saint-Pierre d'Arromanches-les-Bains.

facebook.com/jeuxdorgue



*Orgue de Pascal Quoirin
inspiré de la Renaissance italienne.*

Le temps est venu de remplacer l'instrument numérique présent dans l'église d'Arromanches qui arrive en fin de vie.

Le choix d'un orgue à tuyaux s'inscrit dans des valeurs écologiques et durables par le choix des matériaux de construction (bois, métaux, peaux...).

Nouveau !

FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 11 SEPTEMBRE 2021

SALLE DES FÊTES * 10H-17H30

VENEZ DÉCOUVRIR TOUTES NOS ASSOCIATIONS !
ET ASSISTER À DES DÉMOS/INITIATIONS GRATUITES

ARROMANCHES LOISIRS CULTURE

CLUB DE MARCHÉ

ART FLORAL

ATELIER THÉÂTRE

GYMNASTIQUE & STRETCHING

COUNTRY & DANSES EN LIGNES

BIBLIOTHÈQUE

CHORALIE DU BESSIN

TENNIS

CLUB DE PLONGÉE

CLUB DES ANCIENS

JUMELAGE ANGLAIS

JUMELAGE ITALIEN

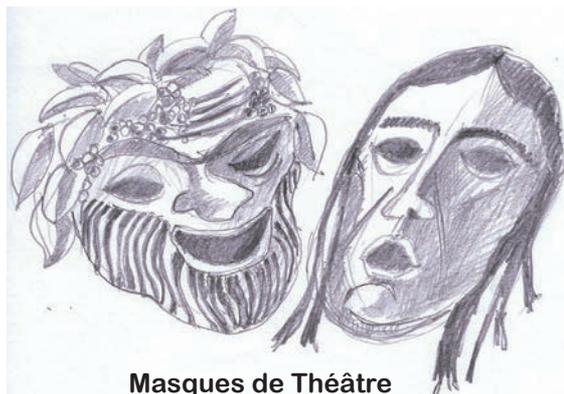
VILLA LA BRUGÈRE

LES ARTISTES ARROMANCHAIS

JEUX D'ORGUE

Date	Lieu	Horaires	Descriptif de la manifestation	Organisateur
Sam 19/06	Plateau 360	15h30	Arrivée du Tour de Normandie des Véhicules Anciens, Marché Normand	ALC & Tour Normandie
Dim 20/06	Plateau 360	10h00	Présentation & Concours des plus beaux équipages, Marché Normand	ALC & Tour Normandie
Ven 25/06	Cale Montgomery	6h31	Départ Gravel of Legend (Nature is Bike) Rando en vélo gravel ultra sportive-278km!	ALC & Destination Angers
4 au 13/07	Tennis		Tournoi Open Jeunes	Tennis Club
Sam 10/07	Plateau 360	10h30-15h	25 Mercedes 300SL	ALC & La Boussole
10 au 14/07	Salle des Fêtes	11h-18h	Salon des Artistes Arromanchais	ALC
Jeu 15/07	Plage	18h00	Initiation gratuite à la Country	ALC & Blue CAT Dance
Ven 16/07		14h-17h	Plages Electro	ALC
Dim 18/07	Rue F.Carpentier	8h-18h	Brocante	Jumelages
Dim 18/07	Plage	11h00	Réveil Musculaire/Sophro Dynamique	ALC
Lun 19/07	Parking Dongo	21h00	Concert "Lundis d'Arromanches" TÉKILA, rock/reggae	ALC
Mar 20/07	Arromanches	18h00	Flaneries/Visites Sensorielles Guidées par Estelle/Guide Conférencière	ALC&Sophro Evasion
Jeu 22/07	Salle des Fêtes	17h45	Séance Cinéma WALL-E	ALC
Ven 23/07	Cale Neptune	18h00	HASTON en concert	ALC
Dim 25/07		11h-15h	CHARLOT en déambulation	ALC
Lun 26/07	Parking Dongo	21h00	Concert "Lundis d'Arromanches" SPLEEN MANTIS, funk/rock	ALC
Mar 27/07	Arromanches	18h00	Flaneries/Visites Sensorielles Guidées par Estelle/Guide Conférencière	ALC&Sophro Evasion
Mer 28/07	Plage	17h45-19h15	Gym sur le sable: Renfo + Détente	ALC
Jeu 29/07	Salle des Fêtes	17h45	Séance Cinéma LE GRAND BAIN	ALC
Sam 31/07	Eglise		Concert classique, Violon/Piano Mozart & Beethoven (Embruns de Musique)	ALC & ADTLB
Dim 1/08	Plage	11h00	Réveil Musculaire/Sophro Dynamique	ALC
Lun 2/08	Parking Dongo	21h00	Concert "Lundis d'Arromanches" JUKEBOX HEROES, rock	ALC
Mar 3/08	Arromanches	18h00	Flaneries/Visites Sensorielles Guidées par Estelle/Guide Conférencière	ALC&Sophro Evasion
Mer 4/08	Plage	15h-16h30	Gym sur le sable: Renfo + Gym douce	ALC
Jeu 5/08	Salle des Fêtes	17h45	Séance Cinéma FLASHDANCE	ALC
Ven 6/08	Plage	15h00	Beach Basket	ALC&NormandieBasket
Sam 7/08	Salle des Fêtes	20H30	Karoké	ALC
Lun 9/08	Parking Dongo	21h00	Concert "Lundis d'Arromanches"	ALC
Mar 10/08		14h-17h	Plages Electro	ALC
Mer 11/08	Plage	17h45-19h15	Gym sur le sable, Renfo+ étirements	ALC
Jeu 12/08	Salle des Fêtes	17h45	Séance Cinéma BOHEMIAN RHAPSODY	ALC
Ven 13/08		18h00	HASTON en concert	ALC
Sam 14/08		8h-18h	Brocante	Jumelages
Dim 15/08	Plage	11h00	Réveil Musculaire/Sophro Dynamique	ALC
Lun 16/08	Parking Dongo	21h00	Concert "Lundis d'Arromanches" SWITCH, Hits Only	ALC
Mar 17/08	Arromanches	18h00	Flaneries/Visites Sensorielles Guidées par Estelle/Guide Conférencière	ALC&Sophro Evasion
Mer 18/08	Plage	15h-16h30	Gym sur le sable, Renfo/Aérobic	ALC
Jeu 19/08	Salle des Fêtes	17h45	Séance Cinéma A STAR IS BORN	ALC
Mer 25/08	Plage	17h45-19h15	Gym sur le sable, Renfo+Gym pr tous	ALC
Dim 29/08	Plateau 360	11h00	Rassemblement de Harley	ALC
Sam 11/09	Salle des Fêtes	10h-17h30	Forum des Associations	ALC
WE 25&26/09			Route Panoramique	Villa La Brugère
Sam 16/10	Plateau 360		Véhicules de Collection	ALC & HVCB
Dim 17/10	Salle des Fêtes		Bourse aux Vetements	Jumelages
Ven 29/10	Salle des Fêtes	18h00	Apéro/Concert cabaret	ALC & ADTLB
Dim 31/10	Salle des Fêtes	16h00	Halloween pour les enfants	ALC
		20h30	Halloween / Soirée dansante	ALC
WE 27&28/11	Salle des Fêtes		Marché de Noel	Jumelages

ATELIER -THÉÂTRE



Masques de Théâtre
©christiansaulnier

1er
Cours
prévu
lundi
13/09,
18h,
dans
la
salle
des
fêtes

Dans un Atelier-Théâtre on peut, ***tout en se distrayant***, prendre confiance en soi, améliorer sa diction et son comportement, dépasser ses limites, exprimer ses sentiments (même ceux que l'on n'ose pas dire dans la vie courante), mieux se connaître, apprendre à connaître les autres... et aussi ***découvrir l'univers de la scène et du Théâtre***.



« Arromanches Loisirs Culture » souhaite ouvrir un Atelier-Théâtre, avec la participation de Jacques SALLÉ qui a suivi pendant plusieurs années des cours d'Art dramatique et a joué divers rôles dans nombre de pièces.

De plus, dans sa carrière d'Enseignant il a toujours favorisé l'expression théâtrale et a participé à l'élaboration de divers spectacles.

Il n'y a **pas d'âge** pour commencer... et surtout **rien à apprendre « par cœur » !**

Si c'est le désir des participants il sera toujours possible de « monter » une pièce à présenter sur notre scène d'Arromanches.

N'hésitez pas à en parler autour de vous et à vous inscrire dès maintenant auprès de l'ALC (arromanches.loisirs.culture@orange.fr).

GRAVEL OF LEGEND - NATURE IS BIKE, LE VENDREDI 25 JUIN 2021. DÉPART 6H31



Randonnée cycliste Gravel ultra sportive, non chronométrée, de presque 300 km, qui relie Arromanches à Angers. 4 Arromanchais porteront les couleurs de la ville !

Gravel of Legend est une épreuve du Festival Nature is Bike - Gravel Festival, né de la volonté de promouvoir la pratique du Gravel en associant challenge sportif au désir de renouer avec la nature. Organisé par Destination Angers.

4ème édition du festival ROUTE PANORAMIQUE, les 25 et 26 Septembre à Arromanches.

Comme tous les 2 ans au mois de Septembre, revoilà notre week-end artistique Route panoramique.

Cette année, par mesure de précaution, beaucoup d'événements auront lieu en extérieur.

Au programme : rencontres avec des auteurs, lectures musicales, cabaret poétique, projections vidéo, expositions et ateliers pour adultes et pour enfants.



Vous pourrez assister aux manifestations pendant que vos chers petits feront un atelier d'écriture.

On parlera de jeux avec le langage et on fera le grand saut entre les modes de vie traditionnels et la technologie la plus contemporaine.

Tout sera gratuit.
On vous attend nombreux !
Plus de précisions sur le site de la Villa La Brugère : villalabrugere.fr

Jusqu'au 31 août 2021
Laissez la nature embellir votre jardin !

CHALLENGE

« Jardinier futé ! »



EN PARTICIPANT AU CHALLENGE
« Jardinier futé ! », VOUS...

Relevez le défi de réduire la surface à tondre de son jardin.
Apprenez de nouvelles astuces de jardinage grâce à une newsletter envoyée tous les mois.
Choisissez les techniques qui conviennent à votre jardin et à vos envies.

RÉDUIRE LA SURFACE DE TONTE
DE VOTRE JARDIN, C'EST...

Moins de temps d'entretien !
Moins de déchets verts !
Plus de biodiversité !

Comment ça marche ?



Prenez votre jardin en
PHOTO « AVANT et APRÈS »
vos aménagements
pour tenter de gagner
un CHÈQUE CADEAU !

Règlement sur www.seroc14.fr (rubrique RÉDUIRE)

INSCRIPTION GRATUITE
jusqu'au 15 JUIN 2021
sur www.seroc14.fr

(rubrique RÉDUIRE)



Recevez
le kit de démarrage

« Semer une jachère fleurie »

=

un sachet de graines
(dans la limite des stocks disponibles)



+

des fiches pratiques et
témoignages



@RROMANCHES**TÉLÉPHONIE**

Depuis le 1er Mars, des aménagements sont entrepris dans le clocher de notre église Saint-Pierre par les sociétés Bouygues et SFR pour nous apporter un confort supplémentaire dans nos contacts téléphoniques.

La réception des travaux est programmée dans la 1ère dizaine de Juin. Nous souhaitons que l'objectif recherché soit atteint !

**TAXI ARROMANCHES**

TOUTES DISTANCES
06 66 62 00 99

taxi.arromanches@free.fr

Notre Taxi d'Arromanches, qui se trouve habituellement garé aux abords de la Place du 6 Juin, sera dorénavant disponible entre La Poste et la Place du Proxi, ceci pendant tout le temps des travaux dus à la construction de notre nouveau Musée...



Cérémonie du 8 Mai,
sous l'égide de notre maire.

Cette commémoration s'est bien déroulée, avec l'énumération de nos morts pour la France et l'écoute de notre hymne national (merci à nos musiciens fidèles), en présence de quelques élus et habitants.

L'INFORMATIQUE À PORTÉE DE CLICS**ATELIERS NUMÉRIQUES**

En Décembre 2020 nous avons rencontré l'équipe « Déclic Numérique » de Bayeux Intercom pour mettre en place, à Arromanches, un « atelier d'initiation à l'informatique ».

Savoir « surfer » sur Internet en se servant d'un ordinateur, d'une tablette ou d'un smartphone, créer et lire des mails/ documents/photos, télécharger des fichiers et même des applications, créer un compte, faire une commande, etc. C'est particulièrement important en ce moment, notamment pour nos aînés. Quel bonheur de voir et converser avec les petits enfants, via le numérique, quand les vraies rencontres sont interdites !!!

Cet atelier qui devait être mis en place en 2020 a été reporté en Septembre/Octobre 2021 à cause de la pandémie COVID.

Surtout, n'hésitez pas à vous inscrire à la Mairie d'Arromanches, les réunions et les équipes s'organiseront par niveaux, des débutants aux plus aguerris.

@ARROMANCHES**ACTIVITÉS/LOISIRS & AUTRES ASSOCIATIONS****Arromanches Loisirs Culture**

Renseignements : Clarisse
arromanches.loisirs.culture@orange.fr

Marche / Randonnée :

Tous les lundis (9h30 ou 14h). Départ Mairie.
Renseignements Philippe EDET au 06 26 84 36 74

Art Floral :

Cours débutants & confirmés, 1 fois par mois.
Renseignements Brigitte Remy brigitte-remy@hotmail.fr

Atelier Théâtre (A partir du 13/09/2021) :

Tous les lundis 18h-19h30, Salle des Fêtes
Renseignements: Jacques Sallé salle.jacques@yahoo.fr

Gymnastique :

Tous les mardis & jeudis - salle des fêtes d'Arromanches
Renseignements Mary-Jan KRISPIN au 02 31 21 93 42

Cours de Country & Line Danse :

Tous les jeudis à la salle des fêtes d'Arromanches
Renseignements Patricia LERILLE au 06 07 86 18 28

Bibliothèque :

Les mercredis de 14h à 17h, les samedis de 10h à 12h
Renseignements au 02 31 92 63 07

Choralie du Bessin:

Tous les mercredis, salle des fêtes d'Arromanches, 18h30
Renseignements Jackie JOUÉ au 06 77 95 49 50

Tennis :

Allée des tennis (Tracy) au 02 31 22 34 40

Club de plongée :

Renseignements Francis POMEY au 06 68 13 34 36

Club Arromanches Amitiés :

Jeux de sociétés, jeux de cartes et goûters
Tous les jeudis de 14h à 17h - ancienne mairie
Renseignements Jack Delaunay

Comité de jumelage Arromanches/Dongo :

Renseignements Nanou JARDIN au 06 20 33 11 98
site internet : arrodongo.fr

Comité de jumelage Arromanches/Instow :

Renseignements Paule MOREL
06 81 72 29 18 ou 02 31 22 37 56

Villa La Brugère :

Renseignements Marie-Thérèse CHAMPESME
www.villa-la-brugere.com

Jeux d'orgue Arromanches

Contribuez à la cagnotte d'achat d'un nouvel orgue
pour l'Eglise d'Arromanches
jeuxdorgue.arromanches@gmail.com

Amicale des Anciens Combattants

Renseignements Gérard Destercke 06 82 69 13 07

MESSES DU RELAIS D'ARROMANCHES

Date	Horaires	Lieu
Dimanche 13 Juin	11h	Asnelles
Dimanche 20 Juin	11h	Ryes
Dimanche 27 Juin	11h	Arromanches
Dimanche 4 Juillet	11h	Arromanches
Dimanche 11 Juillet	11h	Asnelles
Dimanche 18 Juillet	11h	Meuvaines
Dimanche 25 Juillet	11h	Arromanches

+ Messes à Arromanches, à l'oratoire
derrière l'autel,
mardi-mercredi-vendredi 9h30 et jeudi 9h.

**SOPHROLOGIE****Détente, relaxation, bien-être**

Venez prendre **une bouffée d'oxygène** avec une séance de
sophrologie en plein air !

Les séances se dérouleront de 9:30 à 10:30 à
l'aire de jeux d'Arromanches

Les dates proposées sont les suivantes :

jeudi 27 mai
jeudi 3, 10, 17, 24 juin
jeudi 1, 8, 15, 22, 29 juillet
jeudi 5, 12 Août

à 12 € la séance

Sur inscription uniquement, contactez-moi

Elisabeth Matos – Sophrologue diplômée

06 50 20 15 88

Séance individuelle possible au
Centre Chiryô Koya
11-13 Rue Kennedy
14400 Saint Vigor le Grand

NOUVEAUX COMMERCES CHANGEMENTS DE PROPRIÉTAIRES :



LA PLANCHA - Restaurant Grill
Brochettes, Tapas, Kebab...
remplace La Ripaille
14 rue Colonel René Michel
tel. 06 58 10 67 85
Chris et Michel SAUVAGET

Vito IUZZOLINO est le
nouveau propriétaire (à la
place de Benoit LANGRAND)
de l'Hôtel Restaurant
LE MULBERRY
LES P'TITES ASSIETTES
5 rue Maurice Lithare
Tél . 06 52.44.37.29
luzzolino.vito@gmail.com



Marius DURAND est le nouvel
occupant du restaurant LE BISTRO
23 rue Maréchal Joffre



M. et Mme Christian et Alice
JURCZYNSKI sont les nouveaux
gérants du magasin
AUX DÉLICES DE NORMANDIE
Tel. 02 31 22 38 03
15 place du Six Juin, (anciennement
Mme Evelyne AUBERT)
Confiserie, Produits du
Terroir, Cidre, Calvados,
Souvenirs...

En plus du Docteur Damien Demettre (médecin généraliste au 14 Bld Gilbert Longuet, tel. 02 31 51 74 33), d'autres professionnels de la santé/paramédical se sont installés à Arromanches :



Docteur Damir BZAIH
Médecin généraliste

18 rue du Colonel René Michel
Villa Saillet, proche de la Mairie.
RDV : doctolib.fr ou tél. 06 84 04 05 61

Le Docteur Damir Bzaih est né le 10 août 1987 à Dakar au Sénégal.

Il est d'origine libano italienne.

Début des études médicales à Bordeaux, université Victor Segalen.

D.U. Obstétrique et périnatalité en médecine d'urgence - Université Paris Île-de-France Ouest-Versailles en 2015.

Spécialité de médecine générale à l'université de Paris Ouest, diplômé en février 2019.

Remplacements dans divers cabinets en île de France depuis 2016. Brève installation en Charente maritime, à Perignac, en 2019.

Marié, 2 enfants. Récemment installé à Arromanches les Bains.

Inscrit dans le projet du Pôle Santé.

Actuellement en activité dans la Villa Saillet.

Contact : en ligne sur Doctolib ou par téléphone au 06.84.04.05.61

Alexandre FOUREY
Kinésithérapeute
Rue Colonel René Michel,
«Salle des Anciens»
tél. 06 20 26 84 23



Masseur-kinésithérapeute depuis 2007, cela fait aujourd'hui 14 ans que j'exerce ce métier et que j'œuvre au quotidien pour le bien être de mes patients. Natif du Calvados et diplômé de l'institut de formation en Masso-kinésithérapie de Basse-Normandie, je suis heureux de pouvoir venir étoffer l'offre de soin à Arromanches.

L'essentiel de mon activité repose sur la thérapie manuelle qui privilégie l'action et l'implication du thérapeute.

J'interviens sur tous les types de pathologie et toutes les tranches d'âges.

En attendant l'ouverture de la maison de santé, vous pouvez me retrouver dans la salle des aînés près de la mairie le samedi et le lundi de 8h à 18h30.

ARROMANCHES-LES-BAINS

N Réflexologie et Mieux-être
O Faciale et crânienne
U Plantaire
V Palmaire
E Stimulation anti-âge visage

Jeanne Danois 06.70.31.38.70

Sur rendez-vous

4 rue du Lt Col Jacobé de Goncourt

www.reflexologie-bessin-nacre.fr

Facebook : Jeanne Danois Réflexologue

**Contre la Covid-19,
je me vaccine
Ensemble, faisons
reculer l'épidémie**



POUR LUTTER CONTRE L'ÉPIDÉMIE :
gestes barrières, port du masque, tests et vaccins

ARROMANCHES VACCINATION COVID 19

Docteur Damien Demettre
02 31 51 74 33

Docteur Damir Bzaih
06 84 04 05 61

Pharmacie du 3
02 31 22 37 70

Cabinet D'Infirmières
02 31 51 82 04

@RROMANCHES

Anne-Cécile Bois, psychologue, psychothérapeute et hypnothérapeute, vous propose des entretiens de soutien, des thérapies brèves ou longues au cours desquelles la personne est au centre d'un processus actif.

Les problématiques peuvent être en lien avec un mal être actuel ou passé : un changement difficile à surmonter, de l'anxiété, des difficultés d'estime de soi, d'affirmation de soi, une dépression, une séparation, un deuil, un traumatisme, une maladie physique ou psychique, un burn out, une addiction, une phobie...

La thérapie aide alors à (re)trouver un équilibre, du confort et de l'autonomie.

La démarche proposée est bienveillante et non jugeante.



Anne-Cécile BOIS
Psychologue
Rue Colonel René Michel,
Villa Saillet
14117 Arromanches-les-Bains
tél. 06 48 67 98 49
annececile.fourey@yahoo.fr

Elle repose sur un travail cognitif et comportemental au cours duquel la personne apprend à percevoir les interactions entre pensées, émotions et comportements.

Ces interactions sont mises à jour afin de le comprendre et les accepter pour les modifier si nécessaire grâce à divers outils (psycho-éducation, hypnose, méditation, relaxation, outils cognitifs, exercices comportementaux...).

Les rendez-vous enfants, adolescents et adultes sont à solliciter par écrit : sms, mail ou via le site Doctolib.

Le cabinet est ouvert :
le lundi de 10h à 18h
le mardi de 10h à 19h30
le jeudi de 10h à 18h
le vendredi de 10h à 18h

1 samedi sur 2 de 10h à 16h

FUTUR GROUPEMENT MEDICAL

Depuis le 1er janvier 2021, la commune a retrouvé la jouissance des locaux de l'ancienne école. Dans ce local, un projet de Pôle de Santé est, entre autres, en cours de réalisation.

A ce jour, nous comptabilisons 8 professionnels de santé intéressés par ce projet : 2 médecins, 3 infirmières, 1 kinésithérapeute, la pharmacie, et un pédicure. 7 sont déjà en activité sur le territoire de la commune d'Arromanches.

A ces 8 professionnels de santé, s'ajoutent 4 professionnels du Paramédical : 1 ostéopathe, 1 sophrologue, 1 réflexologue, 1 psychologue-hypno thérapeute.

Plusieurs axes de travail dans ce projet :

- 1) La demande de changement d'affectation du bâtiment
- 2) La réalisation d'un nouveau plan adapté aux nouvelles activités
- 3) La recherche de professionnels de santé
- 4) Les démarches administratives auprès de l'Agence Régionale de Santé, de l'Union Régionale des Médecins Libéraux, de la sous-préfecture du Calvados, de l'Intercom de Bayeux, tant sur le plan de l'organisation que sur le plan de l'obtention des subventions.

Nous espérons tous voir ce projet aboutir courant 2022 pour le plus grand confort de nos habitants.

Catherine Barbey, 2ème Adjoint au Maire

@ROMANCHES**LA PRATIQUE DU LONGE-CÔTE ET SES BIENFAITS**

Depuis quelques années , nous pouvons observer en toutes saisons et par tous les temps ou presque, d'étranges créatures noires avançant rapidement dans la mer en file indienne.

Des phoques ? Non !
Un groupe d'illuminés ?
Pas du tout, quoique...

Ce sont des longe-côtiers !



Sport (car il s'agit bien d'un sport !) complet et adapté à tous, quels que soient l'âge et le niveau sportif, le longe-côte se pratique tout au long de l'année. Pour se protéger du froid, il suffit d'enfiler une combinaison en Néoprène ainsi que des gants, une cagoule et des chaussons de la même matière.

Ce qui est déjà un sport en soi car cette combinaison doit être ultra moulante !!

Cette discipline a été mise au point en 2005 par Thomas Wallyn, entraîneur d'un club d'aviron de Dunkerque. Depuis 2010, le concept s'est largement diffusé et des clubs de longe-côte se sont créés en région PACA, en Normandie et en Bretagne principalement.

Le mouvement s'effectue le corps immergé jusqu'au diaphragme : il consiste en l'exécution simultanée d'un mouvement de jambe et d'un mouvement de bras.

Avoir le dos immergé permet de ne pas forcer sur le bas de la colonne vertébrale.

Le mouvement des jambes est constitué d'une succession de grands pas occasionnés par un déséquilibre avant.

Les bienfaits du longe-côte sont multiples : Ce sport agit à la fois sur les systèmes musculaire, respiratoire, cardiaque et circulatoire. L'eau fraîche active la circulation du sang et favorise un meilleur retour veineux, action renforcée par le port de la combinaison serrée. En outre, dans une eau froide, on brûle davantage de calories. Ces caractéristiques en font

donc un allié contre la cellulite.

Dans l'eau, la résistance est cinq fois plus importante que sur terre, les muscles travaillent donc plus intensément que sur la terre ferme mais toujours en douceur. Avec de l'eau jusqu'aux épaules, le corps ne pèse plus que le dixième de son poids. Le longe-côte est donc idéal pour les personnes en surpoids ou souffrant des articulations.

Il se pratique en plein air et en mer : on s'oxygène tout en reminéralisant l'organisme. Plus la respiration est profonde, plus on absorbe d'embruns, d'ions négatifs et d'iode, essentiels au métabolisme.

On ressort de ces séances détendu et enveloppé d'une douce sensation de bien-être.

Un club de Longe-côte a été créé à Asnelles en 2013. Ses sorties sont pour le moment interrompues en raison des conditions sanitaires. Mais elles reprendront dès que cela sera possible. Si vous êtes intéressés et désirez de plus amples renseignements, en voici les coordonnées :

Les Tourelles
Av de la libération
BP 6
14 960 Asnelles
Tél: 02 31 51 19 44



Françoise Deschamps

RÉCAPITULATIF - RAMASSAGE DES DÉCHETS À ARROMANCHES

Calendrier des ramassages	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déchets ménagers (Du 1er/10 au 14/06)					
Déchets ménagers (Du 15/06 au 30/09)					
Plastiques Emballages Cartons et papiers					
Déchets verts (Avril à Octobre)					

* Les collectes sont assurées les jours fériés, sauf le 25 décembre et le 1er de l'an (ramassage le lendemain)

QUELQUES NUMÉROS UTILES

La Poste : 02 31 10 48 66

Presbytère : 02 31 22 36 07 et 02 31 92 01 85

Gendarmerie : 02 31 22 36 54

Gendarmerie de Port-en-Bessin : 02 31 51 69 80

Gendarmerie de Courseulles : 02 31 29 55 20

Pompiers : 02 31 51 17 70

Centre Hospitalier de Bayeux : 02 31 51 51 51

Pharmacie : 02 31 22 37 70

Infirmière Catherine Bossé : 02 31 92 54 40

Camping : 02 31 22 36 78

Taxi : 06 66 62 00 99

Office de Tourisme : 02 31 22 36 45

Musée du Débarquement : 02 31 22 34 31

Cinéma 360 : 02 31 22 30 30

Bayeux Intercommunalité : 02 31 51 63 00

ADMR (Aide à la personne) : 02 31 51 72 67

DÉCÈS : ÉTAT CIVIL

Andréa GRANGER née VAN PRAET
le 27/12/2020 (94 ans)

Jean-Marie PETIT
le 01/02/2021 (68 ans)

Yvette DOUCET née QUESNEL
le 12/03/2021 (90 ans)

Jordan IMBERT
le 27 mars 2021 (28 ans)

M. Marcel DERHÉE
le 23/04/2021 (84 ans)

M. Joaquim RODRIGUE
le 23/04/2021 (59 ans)

Directeur de Publication : Marcel Bastide

Rédacteur en chef : Philippe Edet

Conception graphique et mise en page :
Clarisse Bastide

Comité de rédaction : Martial Avet, Catherine Barbey, Clarisse Bastide, Adrian Cox, Françoise Deschamps, Philippe Edet, Alain Lemonnier, Jacques Sallé, Christian Saulnier.

Impression : IMB Bayeux

Édité par la commune d'Arromanches

Len Cox

Len Cox, vétéran Britannique, ami de tous les Arromanchais, s'en est allé.

Le 23 Février de cette année, Len Cox, 97 ans, est décédé.

Le 6 Juin 1944, il avait débarqué sur Gold Beach, non loin d'Arromanches, avec le 2nd Gloucestershire Regiment.

A Arromanches, en plus de notre immense gratitude envers ce libérateur, on se rappellera longtemps de ce monsieur, bardé de médailles, chantant et dansant dès qu'il en avait l'occasion. Son accent très marqué, même difficile à comprendre, et son intonation étaient uniques.

Son portrait (presque) en pied, avec 3 autres de ses camarades, est d'ailleurs exposé de façon permanente dans la Mairie.



(Juin 2010)

Il participait et défilait souvent aux commémorations de la commune avec les autres vétérans, mais aimait par-dessus tout échanger avec les voyageurs, les habitants.

Il ne se faisait pas prier longtemps pour se faire prendre en photo avec des enfants ou des jolies filles !



1944

Il revenait 2 fois par an à Arromanches, au moment du 6 Juin et du 15 Août, où il se sentait particulièrement bien, discutant avec tout le monde.

« Le Pappagall », l'office de tourisme et le Musée du Débarquement étaient ses haltes françaises préférées...



Juin 2016, Réception en Mairie d'Arromanches pour les remises de la Légion d'Honneur.

Len Cox, Lewis Trinder, Patrick Jardin & Harry Billinge



Juin 2011, avec Fiona Harrison